



Faamatalaga

atonu ete lei malamalama e tusa i le

ma'itō ma le

ava malosī



fare

O le ma'itō o se taimi fiafia, o le taimi e fia iloa ai e tagata po'o le a le mea latou te faia ia mautinoa ai le tumau i le soifua maloloina ma amata ai se olaga manuia o le pepe.

Afai ua e tō poo ua afuafua se ma'i tō, e tāua le aua le inuina se ava malosi. O fautuaga a le itutino Ausetalia o taitaia le soifua maloloina ma suesuega fa'afomai, le Soifua Maloloina a le Atunuu ma Suesuega Faafomai Faaitumalo, e faapea:



Pe afai ua e ma'itō poo afuafua se ma'itō, e le tatau ona e inu ava malosi.

E mafua ona, i la'asaga uma o le ma'itaga, so'o se ava malosi e te inuina e alu sa'o i lau pepe. O le inuina o le ava malosi a'o maua oe i le ma'itaga o le a fa'aleagaina ai le tuputupu a'e o le fai'ai, tino ma totoga o le pepe.



Tulaga lamatia mai le inuina o le ava malosi a'o feagai ma ma'itaga

O le inuina o le ava malosi a'o feagai ma ma'itaga e maua ai i tulaga lamatia oe ma le tuputupu a'e o lau pepe, e aofia ai:

- Fa'ateleina le tulaga lamatia o le ma'i fafano
- Fa'ateleina le tulaga lamatia o le fanau mai ua maliu, fanau lē au ma le maualalo o le mamafa
- Fa'ateleina le tulaga lamatia i le fa'aleagaina o le tuputupu a'e o le fai'ai, tino ma totoga o le pepe ma
- Faaletonu o pepe i manava ona o ava malosi (Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD)).

E uiga i Faaletonu o pepe i manava ona o ava malosi (Fetal Alcohol Spectrum Disorder poo FASD)

FASD o manaoga faapitoa o le olaga atoa e afua mai i a'afiaga ona o le ava malosi ao feagai ma ma'itaga. O le toatele o tagata e maua i le FASD e leai ni fa'ailoga va'aia, peitai e toatele e iai le poto masani i lu'itau nei:

- E tuai le tuputupu a'e faaletino ma lagona loloto
- Fa'aletonu le tautala ma le tuputupu a'e i le gagana
- Faafitauli o le a'oa'oina, mo faataitaiga faigata ona manatua se mea, ma
- Faigata ona pulea le amio.



O tagata e maua i le FASD e maitauina le tele o lu'itau ma manaomia ai le lagolago i aso uma.

Talanoa i lau GP, poo foma'i o tinā ma'itaga poo faatosaga

Afai sa e inu ava malosi ae e te le'i iloa ua e ma'itō ma ua popole ai, po'o iai sou faafitauli ia taofi lau inu, e mafai ona e talanoa i lau foma'i, fa'atosaga poo le foma'i o tinā ma'itaga.

E to'atele tagata ua talanoa iai le fomai faapitoa o le Soifua maloloina e uiga i le ava malosi. E mafai ona latou taliina au fesili ma tuuina atu faamatalaga i auaunaga i totonu o lou laufanua e lagolago ai oe ma lau pepe.

E lē tuai pe afai e taofi lau inu ava malosi a'o feagai ma le ma'itaga. A'o faagasolo lou ma'itaga o lo'o tuputupu a'e ma ola le pepe.

A'o afuafua se ma'itaga ma ua ma'itō

O le taimi ua amata ona afuafua le ma'itō o le taimi foi lea e tataua ona taofi ai lau inu ava malosi.

O le toatele o tagata latou te lē iloa le taimi e ma'itō ai, o le ala lea e tāua ai le taofi o le inu ava malosi pe a amata ona e taumafai.

E mafai foi ona afaina le fanautama a se paaga ona o le ava malosi ma umi ai ona afuafua le ma'itō.

Atonu e fesili tagata pe aisea ua e lē toe inu ai. Afai e te le'i sauni e faasoa atu faapea o loo e taumafai ia e ma'itō poo ua e tō, e mafai ona e faapea atu:

- O lo'o o'u i luga o se kiki fa'ale soifua maloloina ma ua ou lafoa'i le ava malosi
- Leai faafetai, Oute lē inu nanei
- O taeao lo'u aso tele, e leai faafetai.

Afai e te fiafia e ta'u i tagata, e faigofie ona e fai atu "Leai faafetai, o lo'o o'u taumafai e maua sa'u pepe" poo "Leai faafetai, o lenei ua ou ma'itō".

Atonu e filifili foi lau pa'aga, uo poo le aiga e taofi le inu ava malosi e lagolagoina ai oe.

Afai e faafitauli ia te oe ona taofi pe faaititia lau inu, e mafai ona e talanoa i lau foma'i, faatosaga poo foma'i mo fafine ma'itaga mo se lagolago.



Pe a fafaga i susu o le tinā

O le lē inuina o le ava malosi o se auala saogalemū mo lau pepe pe a fafaga i susu o le tinā.

E ui atu le ava malosi i le suasusu o le tinā. Pe a fafaga i le suasusu o le tinā, e filogia le ava malosi i le susu e tutusa ma le filogia i lou toto.


E tasi le ipu pia masani e mafai ona to'a i le susu mo le o'o atu i le lua itula.

E mafai ona a'afia le fai'ai ma le maea alio o le pepe pe ā filogia le ava malosi i totonu o le suasusu o le tinā lea e fa'aaauau le tuputupu a'e ina ua fanau mai.

O le ava malosi e ono vaivai ai le tafe o le suasusu ma mafua ai le lē filemū o lau pepe.

E mafai ona e faaaogaina le polokalame Feed Safe app e iloa ai le taimi e mamā ai le suasusu mai le ava malosi.

O mea ia manatua

- E le tatau ona e inuina le ava malosi pe a fai ua e ma'itō poo afuafua le ma'itaga. 
- O le taimi e amata ai ona e taumafai o le taimi lea e tuu ai lau inu.
- O le ava malosi e te inumia i so'o se la'asaga o le ma'itaga e alu sa'o i lau pepe ma e mafai ona fa'aleagaina ai le tuputupu a'e o le fai'ai, tino ma totoga.
- Atonu e faafitauli ia te oe ona taofi le inu o le ava malosi – afai o lea, e tāua atu le saili ose fesoasoani mai lau GP, faatosaga poo le foma'i mo tinā ma'itaga.
- E saogalemu le lē inu a'o fafaga i susu o le tinā.

Afai e iai sou popolega e uiga i se mataupu sa lāgā e tatau ona e talanoa i lau foma'i, faatosaga poo foma'i mo tinā ma'itaga.

Mo nisi faamatalaga ma lagolago



A'oa'o atili e uiga i le ava malosi, ma'itō, fafaga i susu o le tinā ma FASD

everymomentmatters.org.au

Pregnancy, Birth and Baby Helpline (Laina fesoasoani mo Ma'itō, Fanau mai, ma Pepe)

1800 822 436

NOFASD Australia Helpline (NOFASD Laina fesoasoani Ausetalia)

1800 860 613

National Alcohol and Other Drug Helpline (Laina fesoasoani mo le Ava malosi ma isi Fuala'au i le Atunu'u)

1800 250 015

Ta'iala a Ausetalia mo le faaitiitia o tulaga lamatia o le soifua maloloina mai le inu ava malosi

nhmrc.gov.au/alcohol

Australian Breastfeeding Association (Asosi Fafagaina i susu o tinā Ausetalia)

1800 686 268

Feed Safe App

feedsafe.net

fare.



Atiina'e e le Foundation for Alcohol Research and Education – FARE (Faavae mo Su'esu'ega ma A'oa'oga o le ava malosi). Faamaonia ma fa'atupeina e le Matagaluega Soifua Maloloina o le Malo Ausetalia.

A'oa'o atili e uiga i le FARE i le fare.org.au

Lomiga - 2021